

ウェルケアガーデン馬事公苑

介護セミナー

ご家庭でもできる！
介護度改善につながる効果的なリハビリについて

元気な老後を過ごすためには、効果的なリハビリを日々実践することが大切です。

昨日より今日を元気に
今日より明日を元気に
～元気になる介護～



先着30名様
無料
ご招待

日程

2017年12月10日(日)

時間

14:00～16:00

セミナー／14:00～14:40 ミニコンサート／14:45～15:15

会場

ウェルケアガーデン馬事公苑

住所：東京都世田谷区上用賀2-15-15

講師

晴山和幸(機能訓練指導員)

※日本自立支援介護学会・パワーリハ学会認証上級指導員

元気な老後を過ごすためには、効果的なリハビリを日々実践することが大切です。日々の生活の中でできる効果的で簡単な運動やリハビリ方法を、有料老人ホームの現役機能訓練指導員が事例を交えてわかりやすくお伝えします。また、ご来場いただいた皆様に、ささやかなクリスマスプレゼントをご用意してお待ちしております！ぜひお申し込みください。

特典① クリスマス ミニコンサート開催

セミナー終了後には、クリスマスコンサートを開催いたします！ピアノの生演奏に合わせたオペラをごゆっくりお楽しみください。(主催/ライブ・デリ)



特典② プロによる個別相談(無料)

※館内見学もOK

「家族の介護をしているけど、こういったときはどうすればいいの？」
「一人で生活しているけど、誰に相談すればいいのかわからない…」
そのような悩みや相談に対して、プロがお答えいたします。皆様が抱えている介護の悩みは、お一人おひとり違います。お悩みに合わせて個別に対応させていただきますので、「こんなこと聞いていいのかな」と思うことでも、お気軽にご相談ください。また、ご希望者には館内のご案内もさせていただきます。



株式会社 サンケイビルウェルケア

申込み方法は裏面をご覧ください

晴山和幸 Kazuyuki Hareyama

ウェルケアガーデン馬事公苑 機能訓練指導員
日本自立支援介護学会・パワーリハ学会認証上級指導員

ウェルケアガーデン馬事公苑の機能訓練指導員として、パワーリハビリテーションによるご入居者の心身機能の向上や、歩行を中心とした生活動作訓練などに従事。また、ご入居者の地域参加に対するサポートを行っている。
さらに、日本自立支援介護学会・パワーリハ学会認証上級指導員としても活躍中。現在は社内外において介助技術研修の講師もしている。

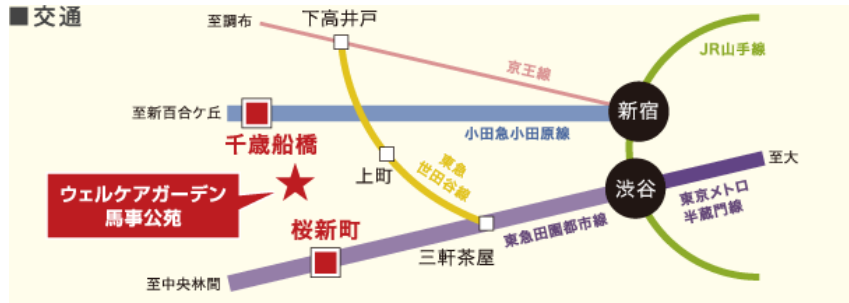
開催場所

ウェルケアガーデン馬事公苑

〒158-0098 東京都世田谷区上用賀2-2-15

☎0120-227-957 <受付時間>
年中無休9:00~18:00

アクセス: 東急田園都市線「桜新町」駅より徒歩19分、小田急電鉄小田原線「千歳船橋駅」よりバスで約10分、「農大前」バス停より徒歩1分(20m)



介護スタッフ、看護スタッフ、医師が連携の充実体制

- 2人に1人の介護・看護スタッフ
- 24時間看護職員が常駐
- 医療機関との連携
- パワーリハビリテーション

元気になる「自立支援介護」を実践しています

- 【水分】** 1日1,500mlの水分摂取で覚醒状態を維持します
- 【運動】** 無理のない運動で機能回復を図ります
- 【食事】** よく噛むことで脳の神経が刺激され、咀嚼機能を維持します
- 【排泄】** 自然な排泄は身体的にも精神的にも良好な状態を維持します

申込方法

お申込みの際は、①お名前 ②ご住所 ③電話番号 をお伝えの上、お電話、FAXまたはメールにてお申し込みください。なお、お申込人数が30人に達した場合は応募を締め切らせていただきますので予めご了承ください。

TEL	セミナー事務局 0120-114-870	<受付時間> 年中無休9:00~18:00
FAX	03-5577-3262	
メール	event@sankeiwellcare.com	

申込締切
12月8日(金)
皆様からのお申込みお待ちしております

※ご不明な点がございましたら、セミナー事務局または施設までお気軽にお問合せください。